THAI GIÀ THÁNG

Thai quá ngày: > 42w. Trên thực tế ko ai đợi tới 42w cả, nên thường dùng từ “thai quá ngày dự sanh”

Nguyên nhân: chủ yếu là do tính sai ngày

Yếu tố nguy cơ: 50% thai phụ có tiền căn thai già tháng, sẽ có thai kỳ kéo dài

# 2 bước tiếp cận thai quá ngày dự sanh

* Việc đầu tiên: xác định lại tuổi thai. Xác định tuổi thai theo siêu âm
  + 3 tháng đầu: BPD sai lệch +- 3-4 ngày
  + 3 tháng giữa: +- 1w
  + 3 tháng cuối: +- 2-3w
* Việc thứ 2: đánh giá sức khỏe thai. Theo sách Backmann
  + Đếm cử động thai hàng ngày
  + NST, ST, biophysical profile 2 lần/tuần (thầy Tuấn nói 3 lần/tuần). Doppler ko hữu dụng vì giảm tuần hoàn nhau là việc đương nhiên, chỉ đánh giá NST, ST, BPP coi bé có thích ứng đc với lượng oxygen giảm hay ko, có thiểu ối hay ko

# Xử trí

Nếu kết quả sức khỏe bất thường hay thiểu ối thì chỉ định chấm dứt thai kỳ.   
Nếu bình thường hết thì chờ đến 41w mới chấm dứt

# HẬU QUẢ

Trao đổi máu qua bánh nhau bị suy giảm 🡪 dysmaturity syndrome, MAS (hít sặc phân su), stillbirth (nhớ theo thứ tự thời gian)

Trao đổi máu qua bánh nhau vẫn còn tốt 🡪 thai to 🡪 chấn thương âm đạo, tổn thương đám rối thần kinh cánh tay